

meditation on movement



# der Schritt & die Geste

meditation on movement

## der Schritt & die Geste

° *Die Füße sind die Augen des Körpers.*

Die Füße bilden das Fundament des Körpers.

Aus der bewußten Bezogenheit der Füße zum Grund erwächst die physio-energetische Ausrichtung des *Body-Mind* und seiner perzeptiven und expressiven Kräfte in die Geste hinein in den Raum.

## Bewegung ist Wahrnehmung.

Der SCHRITT & die GESTE ist eine kreative physio-energetische Bewegungs-Praxis, die die Ausdruckskraft der Geste in Linie mit der Empfänglichkeit der Füße für den Boden sieht. Eine Praxis, die die Vitalisierung im Einüben von Bewegung, Atem, Energie und Imagination übt.

## Die Ökonomie der Performance -

Für alle und speziell für Menschen, die in Berufen arbeiten, in denen ihre performative Kraft/Präsenz/Energie besonders gefragt ist.

**der Schritt & die Geste** ®  
I.P.A. Intercultural Performance Academy  
[info@theater-salpuri.de](mailto:info@theater-salpuri.de) / [www.theater-salpuri.de](http://www.theater-salpuri.de)  
phone : ++49 - 0151 242 041 03